

INFORMATOR

Dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie
z Terenu Powiatu Rybnickiego



**ZMIANA
JEST MOŻLIWA**

**REAGUJ
NA PRZEMOC**

**PRZEMOC
JEST PRZESTĘPSTWEM**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Rybniku
44-200 Rybnik, ul. 3 Maja 31, tel./fax 32 42 00 33
e-mail: pcpr@powiatrybnicki.pl, <http://www.pcpr.rybnik.pl/>

Przemoc w rodzinie to zjawisko zarówno osobiste jak i społeczne. Może jej doświadczyć każdy, bez względu na miejsce zamieszkania, wykształcenie status materialny czy społeczny.

Jeśli kiedykolwiek doświadczyłaś/doświadczyłeś przemocy ze strony najbliższej osoby (małżonka, brata, ojca, konkubenta, matki, siostry, żony, itp.) informator pomoże Ci znaleźć odpowiedź na pytanie, czym jest przemoc, jakie są jej formy gdzie znaleźć pomoc i jak skutecznie ochronić się przed przemocą. Jeśli w Twoim otoczeniu jest ktoś, kto doznaje krzywdy ze strony najbliższych, informator powie Ci, co powinieneś zrobić żeby pomóc osobie krzywdzonej.

CZYM JEST PRZEMOC?

Przemoc w rodzinie to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste osób najbliższych (w rozumieniu art. 115 § 11 *Kodeksu karnego*), a także innych osób wspólnie zamieszkujących lub gospodarujących, w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

Przemoc w rodzinie jest działaniem:

- ◆ zamierzonym,
- ◆ wykorzystującym przewagę siły,
- ◆ skierowanym przeciw członkowi rodziny,
- ◆ naruszającym prawa i dobra osobiste,
- ◆ powodującym cierpienie i szkody.

PAMIĘTAJ!

PRZEMOC W RODZINIE JEST PRZESTĘPSTWEM ŚCIGANYM PRZEZ PRAWO

Często osoby, które doświadczają przemocy nie utożsamiają się z takim problemem. Dla wielu ludzi zjawisko przemocy to ciągle tylko przemoc fizyczna poniżej przedstawiamy tabelę, która pozwoli Ci zorientować się czy doświadczasz zjawiska przemocy w rodzinie.

FORMA PRZEMOCY	ZACHOWANIE OSOBY STOSUJĄCEJ PRZEMOC
Przemoc fizyczna	naruszenie nietykalności fizycznej (bicie, szarpanie, kopanie, plucie, popychanie, policzkowanie, przetrzymywanie, porzucanie w niebezpiecznym miejscu, przypalanie, bicie przedmiotami, rzucanie przedmiotami, duszenie, szczypanie, użycie broni)
Przemoc psychiczna	Naruszenie godności osobistej (wyzwiska, wulgaryzmy, poniżanie słowne, wyśmiewanie pochodzenia, poglądów religijnych, stała krytyka)
Przemoc seksualna	naruszenie intymności (zmuszanie do współżycia, wszelkie czynności seksualne wbrew woli ofiary, zmuszanie do współżycia z osobami trzecimi, sadystyczne formy współżycia, zmuszanie do oglądania zdjęć i filmów pornograficznych)
Przemoc ekonomiczna	naruszenie własności, pozbawienie środków dożycia, zabieranie dochodów, uniemożliwienie podjęcia pracy, nie łożenie na utrzymanie dzieci.
Zaniedbanie	naruszenie obowiązku do opieki ze strony bliskich(objawy zaniedbania: brak uwagi lub zainteresowania ze strony opiekunów wobec dziecka lub osoby dorosłej zależnej ze względu na stan zdrowia, niepełnosprawność lub podeszły wiek, niedożywienie, niska waga, brudna lub nieodpowiednia do pory roku odzież)
Cyberprzemoc	stosowanie przemocy poprzez: prześladowanie, zastraszanie, nękanie, wyśmiewanie innych z wykorzystaniem Internetu i innych urządzeń elektronicznych

PAMIĘTAJ!

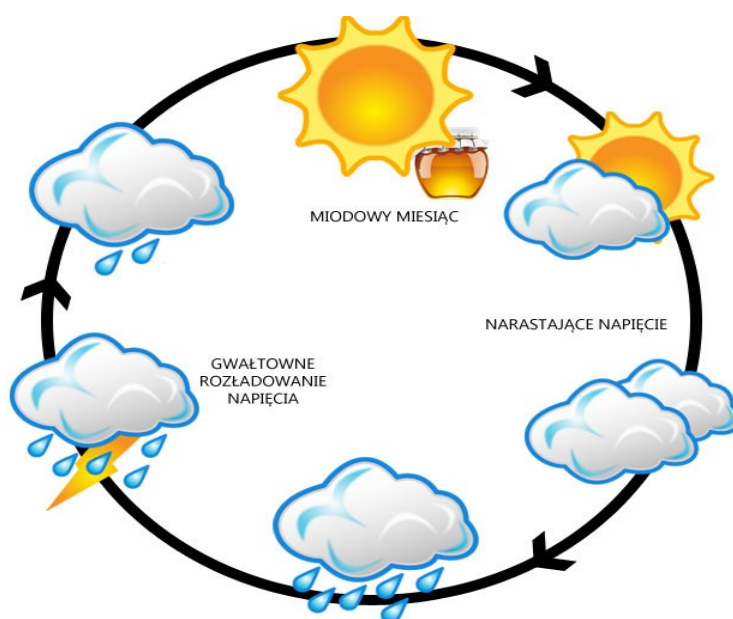
ZA AKT PRZEMOCY ODPOWIADA SPRAWCA

CO MOŻESZ ZROBIĆ KIEDY DOŚWIADCZASZ PRZEMOCY

Należy pamiętać o tym, że przemoc nie skończy się sama z siebie. Przemocnie jest zachowaniem incydentalnym i zwykle powtarza się w sposób cykliczny.

W cyklu przemocy można wyróżnić następujące fazy:

1. **Narastania napięcia** (wzrost napięcia w związku oraz pojawienie się coraz większej ilości sytuacji konfliktowych, każdy drobiazg wyprowadza z równowagi, nie panowanie nad emocjami, często spożywanie alkoholu, wszczynanie awantury).
2. **Gwałtownego rozładowanie napięcia** (eksplozja zachowań agresywnych, zachowanie gwałtowne, nieprzewidywalne, wybuchy złości, bicie, duszenie, kopanie, grożenie, rzucanie przedmiotami, agresja słowna).
3. **Miodowego miesiąca** (żałowanie, przeproszanie, okazywanie skruchy i czułości).



Najczęściej w fazie gwałtownego rozładowania napięcia lub zaraz po niej ofiary szukają pomocy. Natomiast w następnej fazie wycofują się z kontaktu z osobami udzielającymi pomocy, mając pozorne poczucie odzyskiwania kontroli nad sytuacją. To wycofanie się, podobnie jak fakt dalszego pozostawania w związku ze sprawcą, może wydawać się niezrozumiałe.

PAMIĘTAJ!

**NIE MA WIĘKSZEJ KRZYWDY, NIE MA WIĘKSZEGO BÓLU
NIŻ TEN DOZNAWANY OD TYCH KTÓRZY POWINNI
KOCHAĆ, CHRONIĆ I TROSZCZYĆ SIĘ O DZIECKO !**

Na szczególną uwagę zasługuje sytuacja dziecka zagrożonego przemocą w rodzinie. Obecnie obowiązujące przepisy prawne przewidują całkowity zakaz stosowania kar fizycznych wobec dzieci. Bicie dzieci jest nie tylko naruszeniem władzy rodzicielskiej, ale także może być uznane za przestępstwo.

Dlatego tak ważne jest, by każdy kto jest świadkiem przemocy wobec dziecka nie pozostawał bierny, by zgłosił swoje podejrzenia odpowiednim służbom.

Niepokojące sygnały w zachowaniu dziecka mogą świadczyć o tym, że doświadcza przemocy. Najczęściej to rodzice, nauczyciele mogą zauważyć, jako pierwsi zmiany w nastroju i samopoczuciu dziecka. W przypadku pogłębiania się zmian i podobnych obserwacji ze strony innych osób z otoczenia dziecka pojawia się świadomość, że dziecko potrzebuje profesjonalnej pomocy.



PAMIĘTAJ!

JEŻELI CHOCIAŻ RAZ POJAWIŁY SIĘ WOBEC CIEBIE LUB

OSÓB BLISKICH ZACHOWANIA PRZEMOCOWE, ZAREAGUJ I NIE POZWÓL, ABY SIĘ POWTÓRZYŁY

PROCEDURA "NIEBIESKIEJ KARTY"

Procedura obejmuje ogół czynności podejmowanych i realizowanych przez przedstawicieli jednostek organizacyjnych pomocy społecznej, gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, Policji, oświaty i ochrony zdrowia, w związku z uzasadnionym podejrzeniem zaistnienia przemocy w rodzinie. Interdyscyplinarne podejście do realizacji procedury „Niebieskie Karty” ma na celu zintensyfikowanie działań wszystkich służb na rzecz poprawy sytuacji osoby dotkniętej przemocą w rodzinie. Wspólne opracowanie, przy udziale osoby, co, do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie, indywidualnego planu pomocy nie będzie doprowadzało do sytuacji, gdy osobą tą zajmowało się odrębnie kilka instytucji, co w konsekwencji niekiedy skutkowało zniechęceniem, biernością i zmęczeniem osoby doznającej przemocy.

Procedurę wszczynają i prowadzą przedstawiciele:

- **[pomocy społecznej]** pracownik socjalny diagnozuje sytuację potrzeby osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie i udziela kompleksowych informacji o:
 - ✓ możliwościach uzyskania pomocy, w szczególności psychologicznej, prawnej, socjalnej, i pedagogicznej
 - ✓ formach pomocy dzieciom doznającym przemocy w rodzinie oraz o instytucjach i podmiotach świadczących tę pomoc
 - ✓ możliwościach podjęcia działań mających na celu poprawę sytuacji osoby dotkniętej przemocą w rodzinie
- organizuje niezwłocznie dostęp do pomocy medycznej, jeżeli wymaga tego stan zdrowia osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie
- zapewnia osobie co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie, w zależności od potrzeb schronienie w odpowiedniej placówce
- może prowadzić rozmowy z osobami, wobec których istnieje podejrzenie, że stosują przemoc w rodzinie, na temat konsekwencji stosowania przemocy w rodzinie oraz informuje te osoby o możliwościach podjęcia leczenia lub terapii i udziale w programach oddziaływań korekcyjno – edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie

- **[policji]** funkcjonariusz policji udziela osobie co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie, niezbędnej pomocy, w tym udziela pierwszej pomocy
- organizuje niezwłocznie dostęp do pomocy medycznej, jeżeli wymaga tego stan zdrowia osoby co do której zachodzi podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie
- podejmuje w razie potrzeby, inne niezbędne czynności zapewniające ochronę życia, zdrowia i mienia osób co do których istnieje podejrzenie, że są dotknięte przemocą w rodzinie, włącznie z zastosowaniem na podstawie odrębnych przepisów w stosunku do osoby, wobec której istnieje podejrzenie, że stosuje przemoc w rodzinie, środków przymusu bez pośredniego i zatrzymania
- przeprowadza, o ile jest to możliwe, z osobą wobec której istnieje podejrzenie, że stosuje przemoc w rodzinie, rozmowę szczególności odpowiedzialności karnej za znęcanie się fizyczne lub psychiczne nad osobą najbliższą lub inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od osoby wobec której istnieje podejrzenie, że stosuje przemoc w rodzinie, albo małoletnim lub osobą niepełnosprawną oraz wzywa osobą wobec której istnieje podejrzenie, że stosuje przemoc w rodzinie, do zachowania zgodnego z prawem i zasadami współżycia społecznego
- przeprowadza na miejscu zdarzenia, w przypadku niecierpiących zwłoki, czynności procesowe w niezbędnym zakresie, w granicach koniecznych do zabezpieczenia śladów i dowodów przestępstwa
- podejmuje działania mające na celu zapobieganie zagrożeniom mogącym występować w rodzinie, w szczególności składa systematyczne wizyty sprawdzając stan bezpieczeństwa osoby co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie, w zależności od potrzeb określonych przez Zespół Interdyscyplinarny lub Grupę Roboczą.
- Ustawa z dnia 30 kwietnia 2020 r. o zmianie ustawy – Kodeks postępowania cywilnego oraz niektórych innych ustaw, poszerzył katalog postępowań nieprocesowych o postępowanie nieprocesowe w sprawach o zobowiązanie osoby stosującej przemoc w rodzinie do opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia lub zakazanie zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia.

Zgodnie z nowymi przepisami, **jeżeli członek rodziny wspólnie zajmujący mieszkanie, swoim zachowaniem polegającym na stosowaniu przemocy w rodzinie czyni szczególnie uciążliwym wspólne zamieszkiwanie, osoba dotknięta przemocą może żądać, aby sąd zobowiązał go do opuszczenia mieszkania.**

- **[ochrony zdrowia]** przedstawiciel ochrony zdrowia: lekarz, ratownik medyczny, pielęgniarka, położna udziela kompleksowych informacji możliwościach uzyskania pomocy i wsparcia, w tym o uprawnieniu do uzyskania bezpłatnego zaświadczenia lekarskiego o ustaleniu przyczyn rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie oraz instytucjach i podmiotach świadczących specjalistyczną pomoc na rzecz osób doświadczających przemocy
- w sytuacji, gdy jest to osoba posiadająca niezbędne kwalifikacje –wykonuje badania lekarskie w celu ustalenia przyczyn i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z przemocą w rodzinie oraz wydaje bezpłatne zaświadczenie
- wykonuje czynności związane z diagnostyką oraz koniecznością terapii pacjenta

- zgłasza na Policję lub do Prokuratury Rejonowej podejrzenie o popełnieniu przestępstwa względem osoby, co, do której istnieje uzasadnione podejrzenie, że jest dotknięta przemocą

- **[oświaty]** udziela kompleksowych informacji o:
 - możliwościach uzyskania pomocy, w szczególności psychologicznej, prawnej, socjalnej i pedagogicznej oraz wsparcia, w tym o instytucjach i podmiotach świadczących specjalistyczną pomoc na rzecz osób dotkniętych przemocą w rodzinie
 - możliwościach podjęcia dalszych działań mających na celu poprawę sytuacji osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie
 - niezwłocznie organizuje dostęp do pomocy medycznej, jeżeli wymaga tego stan zdrowia osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie
 - może prowadzić rozmowy z osobami, które są podejrzane o stosowanie przemocy w rodzinie na temat konsekwencji stosowania przemocy, informuje te osoby o możliwościach podjęcia leczenia lub terapii i udziale w programach oddziaływań korekcyjno –edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie
 - diagnozuje sytuację i potrzeby osoby wobec której istnieje, że jest dotknięta przemocą w rodzinie, w tym w szczególności wobec dzieci
 - udziela kompleksowych informacji rodzicowi, opiekunowi prawnemu, faktycznemu lub osobie najbliższej o możliwościach pomocy psychologicznej, prawnej socjalnej i pedagogicznej oraz wsparcia rodzinie, w tym o formach pomocy dzieciom świadczonych przez instytucje i podmioty w zakresie specjalistycznej pomocy na rzecz osób dotkniętych przemocą w rodzinie.

- **[gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych]** (Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych powoływana jest w każdej gminie przez wójta, burmistrza lub prezydenta miasta)
 - diagnozuje sytuację i potrzeby osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie
 - udziela kompleksowych informacji o możliwościach uzyskania pomocy: prawnej, psychologicznej, socjalnej i pedagogicznej, oraz wsparcia, w tym instytucjach i podmiotach świadczących specjalistyczną pomoc na rzecz osób dotkniętych pomocą w rodzinie
 - formach pomocy dzieciom doznającym przemocy w rodzinie oraz instytucjach i podmiotach świadczących tę pomoc
 - możliwościach podjęcia dalszych działań mających na celu poprawę sytuacji osoby, co, do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie
 - organizuje niezwłocznie dostęp do pomocy medycznej, jeżeli wymaga tego stan zdrowia osoby, co, do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie
 - może prowadzić rozmowy z osobami, wobec których istnieje podejrzenie, że stosują przemoc w rodzinie, na temat konsekwencji stosowania przemocy w rodzinie oraz informuje te osoby o możliwościach podjęcia leczenia lub terapii i udziale w programie korekcyjno -edukacyjnym dla osób stosujących przemoc w rodzinie.

W sytuacji wszczęcia procedury „Niebieskiej Karty” należy współpracować z zespołem interdyscyplinarnym. Zgłaszać się na wyznaczone spotkania i stosowanie się do zaleceń wypracowanych przez zespół.

Jednym z zaleceń może być udział w oddziaływaniach korekcyjno – edukacyjnych lub programie psychologiczno-terapeutycznym dla sprawców przemocy w rodzinie



PAMIĘTAJ!

NIE MASZ PRAWA STOSOWAĆ PRZEMOCY WOBEC BLISKICH

Liczba wypełnionych formularzy „Niebieska Karta” w roku 2021 wynosi 783

**PROGRAM ODDZIAŁYWAŃ
KOREKCYJNO – EDUKACYJNYCH**

Jeśli chcesz zmienić swoją postawę możesz zgłosić się do programu oddziaływań korekcyjno – edukacyjnych realizowanego przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Rybniku.

Jest to skuteczne i wypróbowane narzędzie do zaprzestania przemocy wobec bliskich. Do udziału w zajęciach PKE osoba stosująca przemoc może zgłosić się sama, może być kierowana przez Sąd, kuratora, członków grupy roboczej. W razie rozpoznania uzależnienia w pierwszej kolejności należy podjąć stosowną terapię, wówczas uczestnictwo w zajęciach PKE będzie jej uzupełnieniem.

Celem programu jest:

- powstrzymanie osoby stosującej przemoc w rodzinie przed dalszym stosowaniem przemocy
- rozwijanie umiejętności w zakresie wychowywania dzieci bez używania przemocy w rodzinie
- rozwijanie umiejętności samokontroli i współżycia w rodzinie
- uznanie przez osobę stosującą przemoc w rodzinie swojej odpowiedzialności za stosowanie przemocy
- zdobycie i poszerzenie wiedzy na temat mechanizmów powstawania przemocy w rodzinie
- zdobycie umiejętności komunikowania się i rozwiązywania konfliktów w rodzinie bez stosowania przemocy
- uzyskanie informacji o możliwościach podejmowania działań terapeutycznych.

W czasie spotkań indywidualnych i grupowych uczestnicy uczą się rozpoznawać poszczególne formy przemocy w rodzinie, identyfikować własne uczucia, rozpoznawać sygnały ostrzegawcze u siebie, pracują nad przyjmowaniem odpowiedzialności za własne zachowania przemocowe wobec bliskich, nabywają umiejętności stosowania alternatywnych zachowań w sytuacjach odczuwanego napięcia i rozwiązywania konfliktów bez stosowania przemocy.

PROGRAM PSYCHOLOGICZNO – TERAPEUTYCZNY DLA SPRAWCÓW PRZEMOCY W RODZINIE

Jeśli chcesz zmienić swoją postawę możesz zgłosić się do programu psychologiczno - terapeutycznego realizowanego przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Rybniku, Wszelkie niezbędne informacje dotyczące naborów do programów znajdziesz na stronie pcpr.rybnik.pl.

Realizacja oddziaływań psychologiczno - terapeutycznych wobec sprawców przemocy w rodzinie ma na celu:

- powstrzymanie osób stosujących przemoc w rodzinie przed dalszym stosowaniem przemocy;
- rozwijanie umiejętności samokontroli i współżycia w rodzinie;
- kształtowanie umiejętności w zakresie wychowywania dzieci bez użycia przemocy w rodzinie;
- uznanie przez osobę stosującą przemoc w rodzinie swojej odpowiedzialności za stosowanie przemocy;
- zdobycie i poszerzenie wiedzy na temat mechanizmów powstawania przemocy w rodzinie;

- zdobycie umiejętności komunikowania się i rozwiązywania konfliktów w rodzinie bez stosowania przemocy;
- uzyskanie informacji o możliwościach podejmowania działań terapeutycznych.

Program psychologiczno - terapeutyczny zmierza do zmiany wzorców zachowań osób stosujących przemoc w rodzinie.

**PODMIOTY FUNKCJONUJĄCE NA TERENIE POWIATU
RYBNICKIEGO ŚWIADCZĄCE POMOC MEDYCZNĄ,
PSYCHOLOGICZNĄ, PRAWNĄ, SOCJALNĄ, ZAWODOWĄ I
RODZINNĄ OSOBOM DOTKNIĘTYM PRZEMOCĄ
W RODZINIE**



GMINA LYSKI

Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Sikorskiego 2
44-295 Lyski

tel: 32 430 03 75

e-mail: ops@lyski.pl

www.jo.lyski.bip.gmina.pl

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. Sportowa 1

44 – 295 Nowa Wieś

tel. 32 43 00 424

e-mail: owr@lyski.pl

Gminny Zespół Interdyscyplinarny

ul. Sikorskiego 2

44 – 295 Lyski

tel. 32 43 00 375

e-mail: ops@lyski.pl

NZOZ „Servimed” S.C.

ul. Rybnicka 2

44 – 295 Lyski

tel. 32 427 80 20

GMINA GASZOWICE

Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Rydułtowska 1

44-293 Gaszowice

tel. 32 43 99 600, 32 43 99 601 (wewnętrzny 4)

e-mail: ops@gaszowice.pl

www.opsgaszowice.naszops.pl

Zespół Interdyscyplinarny Do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

ul. Rydułtowska 1

44-293 Gaszowice

tel: 32 43 99 600

e – mail: ops@gaszowice.pl

www.opsgaszowice.naszops.pl

Punkt Konsultacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. Rydułtowska 1

44-293 Gaszowice

tel.600 700 161

e-mail: komisja@gaszowice.pl

NZOZ – Jureczko-Czech, Krajczok, Łączka – lekarska spółka partnerska

ul. Rydułtowska 1

44 – 293 Gaszowice

tel. 32 43 05 570

e-mail: nzozgaszowice@gmail.com

NZOZ „Servimed” S.C.

ul. Wolności 73

44 – 282 Czernica

tel. 32 43 05 213

e-mail: servimed@op.pl lub czernica@op.pl

GMINA JEJKOWICE

Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Szkolna 6

44 – 290 Jejkowice

tel. 32 43 02 702

e-mail: ops@jejkowice.pl

www.jejkowice.naszops.pl

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. Główna 38 a

44 – 290 Jejkowice

tel. 32 43 02 002

e-mail: ug@jejkowice.pl

www.jejkowice.info.pl

Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie

ul. Szkolna 6

44 – 290 Jejkowice

tel. 32 43 02 702

e-mail: ops@jejkowice.pl

www.jejkowice.naszops.pl

NZOZ „KRISMED”

ul. Główna 38

44-290 Jejkowice

tel. 32 43 02 756

e-mail: k.stolarczyk@post.pl

GMINA ŚWIERKLANY

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Kościelna 85
44-266 Świerklany
tel. 32 43 04 254

tel. kom. 883 960 066 lub 530 964 210

e-mail: ops@swierklany.pl

www.ops.swierklany.pl

[ePUAP: OpsswierklanySkrytkaESP](#)

Zespół Interdyscyplinarny Do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

ul. Kościelna 85
44-266 Świerklany

tel. 32 430 42 54

tel. kom. 883 960 066

e-mail: ops@swierklany.pl

Punkt Konsultacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. Kościelna 79

44 – 266 Świerklany

tel. 32 430 47 31 (każdy ostatni czwartek miesiąca od godziny 13:00)

ul. Kościelna 19

44 – 264 Jankowice

tel. 32 430 51 40 (każdy ostatni wtorek miesiąca od godziny 13:00)

Wiejski Ośrodek Zdrowia

ul. Kościelna 19
44-264 Jankowice
tel. 32 43 05 140

Gminny Ośrodek Zdrowia

ul. Kościelna 79
44-266 Świerklany
tel. 32 43 04 731

GMINA CZERWIONKA - LESZCZYNY

Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. 3 Maja 36 b
44 – 230 Czerwionka – Leszczyny
tel. 32 43 12 039
e-mail: ops@czerwionka-leszczyny.com.pl
www.opsczerwionka.pl

Zespół Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

ul. Młyńska 21a
44 – 230 Czerwionka – Leszczyny
tel. 32 72 31 678
tel. kom. 797 243 008 lub 797 243 009
e-mail: zpp@opsczerwionka.pl
www.opsczerwionka.pl

Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

ul. 3 Maja 36 b
44 – 230 Czerwionka – Leszczyny

tel. 32 43 12 039

e-mail: ops@czerwionka-leszczyny.com.pl

www.opsczerwionka.pl

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. 3 Maja 36b

44-230 Czerwionka – Leszczyny

tel. 32 43 15 975

Niepubliczne podmioty medyczne:

MEDIPOZ Sp. z o. o.

ul. 3 Maja 36c

44 – 230 Czerwionka – Leszczyny

tel. 32 43 12 974 lub 32 43 31 475 lub 32 43 18 183

e-mail: medipoz@poczta.fm

www.medipoz.pl

Filia Dębieńsko

ul. Odrodzenia 12

44 – 230 Czerwionka- Leszczyny

tel. 32 43 12 883

Poradnie NZOZ Kaczmarczyk, Rak i Partnerzy

ul. Sportowa 2a

44-238 Czerwionka – Leszczyny

e-mail: nzozkrp@wp.pl

www.nzoz-kaczmarczyk.pl

NZOZ Familia

ul. Sportowa 2a

44 – 238 Czerwionka – Leszczyny

tel. 32 43 15 083

NZOZ Remedium

ul. 3 Maja 36c

44 – 230 Czerwionka – Leszczyny

tel. 32 43 12 650

NZOZ Zdrowie

ul. Szeroka 2

44 – 246 Palowice

tel. 32 42 74 022

Ośrodek Zdrowia

ul. Kochanowskiego 30

44 – 230 Czerwionka – Leszczyny

tel. 32 42 70 686

e-mail: nzozkrp@wp.pl

NZOZ TRIMED

ul. Szkolna 13a

44 – 238 Przegędza

tel. 32 431 56 75

Zakres usług:

- Poradnia Ogólna w Wiejskim Ośrodku Zdrowia w Przegędzy
- Poradnia Ogólna w Wiejskim Ośrodku Zdrowia w Bełku
- Poradnia Ogólna w Wiejskim Ośrodku Zdrowia w Stanowicach
- Poradnia Dziecięca w Wiejskim Ośrodku Zdrowia w Przegędzy
- Poradnia Dziecięca w Wiejskim Ośrodku Zdrowia w Bełku
- Poradnia Dziecięca w Wiejskim Ośrodku Zdrowia w Stanowicach
- pielęgniarska opieka środowiskowa.

INNE JEDNOSTKI REALIZUJĄCE

ZADANIA Z ZAKRESU

PRZECWIDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

ul. 3 Maja 31
44-200 Rybnik

tel. 32 42 60 033

email: pcpr@powiatrybnicki.pl

www.pcpr.rybnik.pl

Punkt Interwencji Kryzysowej

ul. 3 Maja 31
44-200 Rybnik

tel. 32 42 60 033

email: pcpr@powiatrybnicki.pl

www.pcpr.rybnik.pl

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna

ul. 3-go Maja 42
44-230 Czerwionka - Leszczyny

tel. 32 43 11 267

Zamiejscowy Punkt Konsultacyjny

**w Rybniku siedziba: Starostwo Powiatowe
w Rybniku**

IV piętro, ul.3 Maja 31,

Tel.: 32 41 61 349

e-mail: ppp@powiatrybnicki.pl

www.poradnia-czerwionka.pl

Prokuratura Rejonowa w Rybniku

ul. Bolesława Chrobrego 41

44 – 200 Rybnik

tel. 32 75 59 020

e-mail: pr.rybnik@gliwice.po.gov.pl

www.gliwice.po.gov.pl

Sąd Rejonowy w Rybniku

ul. Plac Kopernika 2

44-200 Rybnik

tel. 32 439 31 00

www.rybnik.sr.gov.pl

Komenda Miejska Policji w Rybniku

Pl. Armii Krajowej 5

44-200 Rybnik
tel. 32 42 95 200
fax: **32 42 95 244**
tel.dyż. **32 42 95 255**
e-mail: komendant@rybnik.ka.policja.gov.pl
www.rybnik.slaska.policja.gov.pl

Komisariat Policji w Czerwionce-Leszczynach

ul. 3-go Maja 40
44-230 Czerwionka-Leszczyny
tel. **32 43 91 710**
e-mail: czerwionka-leszczyny@rybnik.ka.policja.gov.pl
www.rybnik.slaska.policja.gov.pl

Komisariat Policji w Gaszowicach

ul. Rydułtowska 2
44 – 293 Gaszowice
tel. 32 43 91 810
e-mail: gaszowice@rybnik.ka.policja.gov.pl

Komisariat Policji w Rybniku - Boguszowicach

ul. Osiedle Południe 37A
44-253 Boguszowicach
tel. 32 43 95 510
e-mail: boguszowice@rybnik.ka.policja.gov.pl

Powiatowy Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

ul. Wałowa 30
44 – 300 Wodzisław Śląski
tel. całodobowy: 32 45 56 032
e-mail: psow@neostrada.pl

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

ul. 3 Maja 4/1

41 – 500 Chorzów

tel. 32 345 28 10

e-mail: sowopr1@wp.pl

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

ul. Zubrzyckiego 36

41 – 600 Świętochłowice

tel. 32 34 52 165

e-mail: sow@ops.internetdsl.pl

**WYKAZ OGÓLNOPOLSKICH
TELEFONÓW INTERWENCYJNO –
INFORMACYJNYCH,
ZAUFANIA I WSPARCIA**

KRYZYSOWY TELEFON ZAUFANIA

☎ 116 -123

OGÓLNOPOLSKI TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECII MŁODZIEŻY W
WIEKU OD 7 DO 18 LAT

☎ 116 -111

POLICJA

☎ 997 lub 112

POGOTOWIE RATUNKOWE

☎ 999

OGÓLNOPOLSKI TELEFON NIEBIESKA LINIA

☎ 800 -120-002

ZAPAMIĘTAJ !!

**JEŚLI JESTEŚ ŚWIADKIEM, OFIARĄ PRZEMOCY
LUB JEJ SPRAWCĄ ZGŁOŚ SIĘ DO:**

- Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie
- Ośrodka Pomocy Społecznej
- Policji
- Prokuratury
- Ośrodka Zdrowia
- Szkoły

**ZNĘCANIE SIĘ NAD RODZINĄ JEST PRZESTĘPSTWEM ,
NIE POZWÓL NA TO !!!**

**Więcej szczegółowych informacji w siedzibie Powiatowego Centrum
Pomocy Rodzinie w Rybniku oraz na stronie internetowej:
www.pcpr.rybnik.pl**

Publikacja Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Rybniku
w ramach Powiatowego Programu Przeciwdziałania Przemocy
w Rodzinie i Ochrony Ofiar
RYBNIK 2022